

LIBRETOS PARA PROGRAMAS RADIALES EN VIVO.

La campana *Consejos de Exfumadores*®

:10 – Fumar causa daños inmediatos a su cuerpo. Usted puede dejar de fumar. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda gratuita para dejar de fumar, visite [c-d-c-punto-gov-barra-consejos](https://www.c-d-c-punto-gov-barra-consejos) o llame al 1-855-DÉJELO-YA.

:15 – Todos saben que fumar puede ser mortal. Pero, ¿sabía que por cada persona que muere por fumar, al menos 30 sufren una o más enfermedades graves por fumar? Usted puede dejar de fumar. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda gratuita para dejar de fumar, visite [c-d-c-punto-gov-barra-consejos](https://www.c-d-c-punto-gov-barra-consejos) o llame al 1-855-DÉJELO-YA.

:20 – Fumar causa daños inmediatos a su cuerpo que pueden producir cáncer, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, asma y enfermedades respiratorias como enfisema y bronquitis crónica. Si intentó en el pasado y no pudo dejar de fumar, por favor trate otra vez. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda gratuita para dejar de fumar, visite [c-d-c-punto-gov-barra-consejos](https://www.c-d-c-punto-gov-barra-consejos) o llame al 1-855-DÉJELO-YA.



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention